SENIORENHEIM
ÄMMITAU
IM HÄNTSCHE



AKTIVITÄTEN IM NOVEMBER 2026

Montag,	02.11.	09.45 Uhr	Turnen
		18.00 Uhr	Vorlesen mit Hans Steiner
Dienstag,	03.11.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining
		13.30 Uhr	Coiffeur Sandra Lanfranconi
Mittwoch,	04.11.	09.30 Uhr	Singen mit Hans Steiner
		14.00 Uhr	Strick- & Häkelgruppe mit Sandra
Donnerstag,	05.11.	08.30 Uhr	Fusspflege Verena Neuenschwander
		10.00 Uhr	Vorlesen
		14.00 Uhr	Singen mit Ruth
Freitag,	06.11.	09.45 Uhr	Andacht Hope & Life Church
Montag,	09.11.	09.45 Uhr	Turnen
		18.00 Uhr	Vorlesen mit Hans Steiner
Dienstag,	10.11.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining
		10.00 Uhr	Kochgruppe mit Selina
		13.30 Uhr	Coiffeur Sandra Lanfranconi
		14.00 Uhr	Vorbereitung Lichterfest
Mittwoch,	11.11.	09.30 Uhr	Singen mit Hans
		14.00 Uhr	Kreativer Nachmittag mit Silvia
Donnerstag,	12.11.	08.30 Uhr	Fusspflege Verena Neuenschwander
		10.00 Uhr	Vorlesen
		14.00 Uhr	Singen mit Ruth
Freitag,	13.11.	09.45 Uhr	Andacht Andreas Graber
		14.00 Uhr	Rüsten & Backen mit Marlene
Montag,	16.11.	09.45 Uhr	Turnen
		14.00 Uhr	Laternen basteln mit Cornelia

SENIORENHEIM
ÄMMITAU
IM HÄNTSCHE



AKTIVITÄTEN IM NOVEMBER 2026

Montag,	16.11.	18.00 Uhr	Vorlesen mit Hans Steiner
Dienstag,	17.11.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining
		10.00 Uhr	Kochgruppe mit Selina
		13.30 Uhr	Coiffeur Sandra Lanfranconi
Mittwoch,	18.11.	09.30 Uhr	Singen mit Hans Steiner
		14.00 Uhr	Strick- & Häkelgruppe mit Sandra
Donnerstag,	19.11.	08.30 Uhr	Fusspflege Verena Neuenschwander
		10.00 Uhr	Vorlesen
		10.00 Uhr	Kochgruppe mit Silvia Schwarzentrub
		14.00 Uhr	Singen mit Ruth
Freitag,	20.11.	09.45 Uhr	Andacht FEG Sumiswald
		14.00 Uhr	Backen/Rüsten mit Selina
Montag,	23.11.	09.45 Uhr	Turnen
		18.00 Uhr	Vorlesen mit Hans Steiner
Dienstag,	24.11.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining
		10.00 Uhr	Kochgruppe mit Selina
Mittwoch,	25.11.	09.30 Uhr	Singen mit Hans Steiner
		17.00 Uhr	***LICHTERFEST***
Donnerstag,	26.11.	08.30 Uhr	Fusspflege Verena Neuenschwander
		10.00 Uhr	Vorlesen
Freitag,	27.11.	09.45 Uhr	Andacht Heilsarmee
		14.00 Uhr	Backstubenzeit
Montag,	30.11.	09.45 Uhr	Turnen
		14.00 Uhr	Basteln mit Ruth
		18.00 Uhr	Vorlesen mit Hans Steiner